

Ficha de trabajo

Registro de emociones

Día	Situación	Conducta	Personas / entorno	Emoción/ Pensamiento
	En la cena	Llora y grita	Con su papá, porque él comento sobre su peluche	Se sintió triste, pensó que se están burlando de él

CONTACTO

+51 904 455 219

REDES SOCIALES

@PsicoRQ